

玄米カイロ

身体を温めたい時に、あると最適なカイロ。

使い捨てカイロと違って、玄米カイロは身体の芯まで温めることが出来る。あたためて1年間使えるそうです。

皆様、お好きな柄でカバーを作って

<日時> 2018年1月25日(木)13時30分～

<講師> 中浦敬子さん、

<持ち物> 針、糸、ハサミ、20cm×50cmの布
(写真の布は100均のボアタオルを1枚使用しています)

<参加費> 300円 (材料代込)



八幡まるごと館 / 八幡市男山松里12-20

(TEL&FAX) 075-983-3664 (9時~17時)

(E-MAIL) yawata@marugotokan.net

ホームページは <http://marugotokan.net/>

又は、八幡まるごと館で検索して下さい

