

# おいしい玄米炊きます

おいしい玄米の炊き方とそれにあった野菜も調理します。玄米を初めての方はもちろん、経験ある方もどうぞお越してください。9月18日(土)までに申し込んで下さい。

<日時> 2010年 9月27日(月) 10時~14時

<場所> まるごと館 男山松里12-20バス停 弓岡 南へ徒歩2分  
TEL, FAX 075-983-3664  
Eメール [yawata@marugotokan.com](mailto:yawata@marugotokan.com)

<持ち物> エプロン 三角巾 筆記具

<費用> 1000円 (昼食を共にします)

<講師> 田頭さん(使い捨て時代を考える会)