

まるごと館の来年度の予定です

- 味噌作り・ぬか床講習会等
- クリスマス・ひな祭りコンサート
- 春・秋のまるごと市
- 各種講習会



(2013年10月21日秋のまるごと市)

いろいろなことがしたい

右の表は、11月21日運営委員の会議で決めた来年度の予定です。まるごと館は成り立ちから12月スタートとなっています。とても大雑把なものですが、これに加えて時期にあった取り組みができればと思っています。まるごと市は年に2回です。かなり定着して、多くの方に来ていただけるようになりました。また、講習会

では味噌やぬか床を自分で作ることが出来、生活の質を少しでも変えられると実感しています。これは食だけでなく衣でも同様です。忙しく働いている時はそういう機会や気持ちの余裕さえないですから、今は教えて下さる方々の存在がとてもありがたいと思います。助かっています。

「みんなちがってみんないい」とは金子みすゞの詩ですが、それを望める場、居心地のいい場、集える場へとまるごと館は歩んでゆきたいです。考えてみると知らないことがほとんどで、ひとつのつながりの中で何かを

八幡まるごと館だより

2013年12月1日/41号

〈発行〉八幡まるごと館/八幡市男山松里12-20
 (TEL&FAX) 075-983-3664(9時~17時)
 (E-MAIL) yawata@marugotokan.net
 ホームページは <http://marugotokan.net/>
 又は、八幡まるごと館で検索して下さい

八幡まるごと館は街行く人のだれもが自由に立ち寄れる“地域サロン”です。休館日は毎週火曜日と土・日午後です。

気づいたり、興味を持つきっかけを得たりする。そういう関係が自然に持てるようになったらと思います。

どうぞご参加ください

予定には入ってなくても、これから企画していくことが出来ます。まる

ごと館オープンから4年半、支えて下さる方々が増え、少しずつ幅を拓けようとしています。

12月は予定が一杯です。こんな機会に1度まるごと館へお越しください。お待ちしております。

月	行事	月	行事
12月	干支の切り絵の講習会(1日)リース作り(4日)クリスマスコンサート(8日13時30分~)絵手紙講習会(11日13時30分~)しめ縄作り(20日13時~)まるごと館納め(25日13時30分~)お正月用野菜市(28日9時~)	6月	ぬか床講習会
1月	まるごと館開き(8日9時~)絵手紙講習会(8日13時30分~)餅つき会(19日10時~)	7月	
2月	味噌作り講習会(20日)	8月	夏の休暇(10日~18日)
3月	ひな祭りコンサート(1日13時~)	9月	
4月	収穫祭	10月	秋のまるごと市(19日9時~)
5月	春のまるごと市(5月18日9時~)	11月	収穫祭 たくあん漬け講習会

*絵手紙講習会毎月第2水午後1時30分~ *パソコン教室毎週月10時~
 *布ぞうり講習会・エコクラフトでかばんをつくる講習会は随時入ります
 *土日月と3連休になる時、月に1度月曜日は野菜販売を休みにします

〈こんなことをしました〉

たくあん漬け講習会を行いました

11月21日使い捨て時代を考える会より高橋佐知子さんと安井富子さんに来ていただき、たくあん漬けと白菜漬けの講習会を開きました。20本の大根がくの字に曲がるほど干して(約10日間)、この日に備えました。しぶ柿の皮をパリパリになるまで干したものの、鷹の爪、ゆず、昆布、ぬか、塩、たる、重石を使用しました。



(講師・左が安井さん、右が高橋さん)

八幡まるごと館 12月・1月の予定 12月26日～1月7日休館です

<p><干支の切り絵の講習会> 12月1日(日)10時～ 参加費 300円 講師 竹中京子さん 来年の干支の午の切り絵をします。年賀状にしませんか。</p>
<p><パソコン教室> 基本的には毎週月曜日 10時～12時です 12月2日、9日、16日、23日パソコンを持って来て下さい。 参加費用 300円(コーヒーつき) 毎週月曜午前10時です 1月13日、20日、27日に行います。</p>
<p><木の葉のリース作り> 12月4日(水)10時～12時 持ち物 ハサミ 容器と して大きめの袋、 参加費 400円 あと少数です。</p>
<p><上谷耕造を偲んでクリスマスコンサート> 12月8日(日)13時30分～15時 第1部は木村千鶴さんの金子みすゞ 「いのち見つめる旅」の朗読 第2部は秋友実さん、小川マキさんの クリスマスソング、参加者と一緒に歌う「ふるさと」など。 参加費 500円(飲み物等ついてます)</p>
<p><絵手紙講習会> ちょっとゆったりしませんか。 12月11日(水)です。午後1時30分～ 特に持ち物は要りません。 講師 森本玲子さん参加費 450円(コーヒーつき) 次回1月8日(水)です 毎月第2水曜午後1時30分です</p>
<p><しめ縄飾り講習会> 12月20日(金)13時～講師小澤延之さん 参加費 500円 持ち物 剪定ハサミ、ペンチと千枚通し(ある人は持ってきてください)</p>
<p><まるごと館納め> 12月25日(水)13時30分～ 1年間お世話になったまるごと館を片 づけ、掃除をします。お忙しいとは存じますが、ご参加下さいますよう よろしくお願ひします。その後お茶の時間をもちます。</p>
<p><今年最終野菜市> 12月28日(土)9時～ 地元の新鮮な野菜を販売します。黒豆等のお 正月用野菜の準備を。どうぞ、お越してください。</p>
<p><まるごと館開き>* 1月8日(水)9時～ 2014年の始まりです。まるごと館ではお雑煮 を用意してお待ちしております。野菜販売も通常通りに始まります。</p>
<p><まるごと館餅つき会> 1月19日(日)10時～杵と臼で餅つきします。雑煮、大根や きな粉のお餅等々。参加費 500円(子供は無料です)</p>



大根は葉っぱも使います。干した大根の重さで、塩やぬかの分量が決まってくるので面倒ですが、小さい計りしかない場合は1つつ計って合計します。塩とぬかは初めによく混ぜておきます。初めにぬか塩、大根を敷きつめ(写真1)、その上に昆布、鷹の爪、柿の皮(写真2)。2段目の大根の方向を変えてしきつめるといふ具合。重石がどう



(写真1)



(写真2)

も肝心なようです。重石が適度でないとう水が上がってこない。以上を実演していただきました。その後昼食を共にし、自己紹介等へ。表にも書きましたが、自分で自分の食べるものに直接関わることが出来るというのは幸せなことです。知らなかったり、余裕がなかったりということが多いためです。だからとても嬉しい時間でした。おふたりには毎年6月にぬか床の講習会でもお世話になっています。是非たくあん講習会も毎年設定して下さいませよう、よろしくお願ひ致します。ありがとうございました。

<あんなこと・こんなこと>
 *1月19日に新春餅つき会を計画しています。石臼の木の台座を作っていただきました。素晴らしいものです。どうぞご参加ください。台座を見て下さいね。
 *12月は行事をたくさん入れていて、忙しいですが、やりがいがあります。まるごと館の産みの親である上谷耕造が昨年12月13日に亡くなって1年になります。身内が「上谷を偲んでクリスマスコンサート」というのはおかしいかなあと思ったのですが、「そんなことなことないよ」の声に励まされて企画し



(皆さんで簡単な昼食)



また、参加者の多くの方がたくあん作りに挑戦されました。きっとどこかで報告会できるでしょう。1か月後が楽しみです。字が小さくなりました。また、上谷はいつもコンサートを楽しみにしていましたから、当日きっとどこかで聴いているでしょう。どうぞご参加下さい。お待ちしております。
 *先日「ぼくは満員電車で原爆を浴びた」の著者の米澤鐵志さんの講演を八幡のぶどうの木教会で聴きました。もうすぐ80歳になられる米澤さんは、11歳の時爆心から750メートルの電車の中で被爆された体験を話された。お金で動く関係がいつまで続く?と思います。本はありますので読みたい方は連絡下さい。早いですが、よいお年を。(上谷順子)