

# まるごと館のこと

(小豆島のオリーブ)

●地域のサロンに貸館しています



## まるごと館の朝は..

まるごと館の一日は野菜生産者の方々が野菜を持って来られるところから始まります。時々会議が出来そうなほどメンバーが揃われる時があります。30分余りのお茶の時間は聞いているだけでも楽しい時間です。

でも、この所、野菜等の盗難がよくあって、「トマトを次の日収穫しようとおいていたら、朝にはなかった。自分の勘違いなのかと思ってしまう程きれいになくなっていった」という話が續いています。

虫・鳥から野菜を守るだけでも大変



2013年7月24日午前9時過ぎの館内



なことなのに。新聞に載っている遠い地方の話ではありません。また、この所の天候不順には皆さん苦勞されています。野菜の栽培の交流をされている場面はいいもので、「日焼けして農家らしくなった」そうです。

野菜販売はまるごと館の運営の大きな要で、ほぼ毎日野菜を持って来ていただき、助かっています。おかげさまで野菜販売は好評です。

## 人が集まる場

生産者と入れかわりに旅行の打ち合わせに集まって来られた方々。この頃のみ



7月10日絵手紙講習会后お茶会に



野菜販売

るごと館の当たり前の光景になりました。時として全く知らない人同士話をされていて面白いです。野菜を買いに来られた時に一度、まるごと館で一服(館内禁煙、お茶です)していきってください。

## 学んだり、伝えたりしませんか

今年に入って、みそ・パソコン・ぬか床・絵手紙・布ぞうりの講習会を行なってきました。他の人に伝えるというのは難しいけれど、一方で楽



2013年7月22日パソコン教室

しいことではないでしょうか。自分を発揮できますから。まるごと館に参加してみませんか。こういう場だからこそ出来ることがあると思います。全部自前です。と言っても多くの方々に頼り、お世話になって、助けていただいています。これからもゆっくりですが、ひとつのつながりを大事に歩いていきます。

## どうぞまるごと館にお越し下さい

まるごと館はご利用できます。ご希望の方はまるごと館まで連絡して下さい。火曜日と土日の午後は休館です。今はフラワーアレンジメント教室と幼児英会話教室に定期的に貸館しています。お待ちしております。

# 八幡まるごと館に関わって...

## 〈野菜生産者の紹介〉

## 上村善和さんの畑



## 私の野菜作り

正月から桃、柿等の剪定をし、畑に肥料を入れて土作りをし、春作の準備をします。

春になるとナス、キュウリ、トマト、スイカ等の植付けをし、夏にかけて収穫時期となります。それらの収穫が終わると秋に向け、ほうれん草・大根、



(すももの木)

# 八幡まるごと館だより

2013年8月4日/37号

〈発行〉八幡まるごと館/八幡市男山松里12-20  
(TEL&FAX) 075-983-3664

(E-MAIL) yawata@marugotokan.net  
ホームページは <http://marugotokan.net/>  
又は、八幡まるごと館で検索して下さい

八幡まるごと館は街行く人のだれもが自由に立ち寄れる“地域サロン”です。休館日は毎週火曜日と土・日午後です。



(まくわうり畑)

白菜等の種まきや次の年に収穫する玉葱、えんどう豆等の植付けです。

### 苦勞しています

作物が成長、収穫時期が近づくと鳥(カラス、むく鳥等)・害虫・雑草との『たたかい』が始まります。

### 鳥のこと

とまと、桃等は勿論ですが、冬になると葉物で昔、鳥は食べなかったようなホウレンソウ(生では苦みがある)までむく鳥は食べに来ます。しかし、苦みの強い菊菜はさすがに食べません。鳥が好きなのはキャベツではないかと思うのですが、意外にも鳥はブロッコリーを一番食べます。それも我々が食べる花の部分ではなく葉の部分なのです。一度葉の部分を食べてみたら人間でも美味しいと感じるのでしょうか？



このことは開発等の自然界の変化で鳥たちの食べ物が減ったのが大きな原因だと思います。

### 雑草について

生えてきた時にこまめに草取りをすればいいのですが、梅雨になり1週間もほっておくと、もう手

がつけられなくなります。もう完全に負けてしまい、地をはっているカボチャ・うり等の作物は草の中に埋もれてしまいます。

### 害虫のこと

すもも等の収穫時期になりますと、イラムシ(実は食べませんが葉を食べ、刺されると大変痛い)等が発生します。高い所の収穫で木に登る時は必ず、ゴムがっぱ、手袋で完



全武装してのぞみます。

### 安全で美味しいものを作りたい

収穫時期を見分けるのは大事な仕事です。大きさや色具合等で判断するのですが、作物によっては大変難しい。しかし、自分の思った物が出来た時の充実感作った本人しか味わえないと思います。

今後さらに勉強し、安全で美味しいものを作っていきたいと思いますので、今後ともよろしく願います。(文 上村善和さん)

\*上村さんと言えば、白いマクワウリでしょうか。2年前このうりが登場した時は衝撃的でした。皮が薄くてやわらかく、とても甘い。今年は天候の関係か本来の調子でないようですが、やっぱり美味しいです。棚に並べられたすももの背景を知ることが出来、それをいただけるありがたさを感じることが出来ました。

## 八幡まるごと館 8月・9月の予定 8月10日~8月18日休館です

<パソコン教室> 基本的には毎週月曜日 10時~12時です

8月5日、19日、26日 パソコンを持って来て下さい。

参加費用 300円(コーヒーつき)

9月は2日、9日、16日、30日です。

毎週月曜午前10時です



<エコクラフトでカバン(黒か緑)を作る>とても素敵でしっかり

りしたカバンです。8月23日(金)午後1時~どうぞご参加下さい。

持ち物 紙を切るハサミ、木工用ボンド(手芸用可)、メジャーかも

のさし 洗濯バサミ(少し多い目)、おしぼり、目打ち等

講師 青井八重さん 費用 参加費 200円 材料費 1500円程度

締切 8月8日(木)までにまるごと館に連絡して下さい。

<絵手紙講習会> ちょっとゆったりしませんか。

8月はお休みです。

毎月第2水曜午後1時30分  
です

9月11日(水)午後1時30分~ 特に持ち物は要りません。

講師 森本玲子さん 参加費 450円(コーヒーつき)

### <あんなこと・こんなこと>

\*昨年に続き鈴虫をいただきました。まだ鳴かないですが、もうすぐしたら透きとおる音色を味わうことが出来るでしょう。ご希望の方はどうぞ。入れ物を持って来て下さい。



鈴虫あげます!  
左オス・右メス  
(wikipedia より)

\*ご近所の方からいただいた「キュウリのキュウチャン漬」レシピ好評です。「美味しい!」と作った方が何人も来られました。レシピを欲しい方はまるごと館までどうぞ。

\*「優しい人たちの中で生きたい」以前(2011年11月12日)講演していただいた槌田劭さんの言葉。「将来、自分が呆けた時」に続いた言葉。胸に響いてきます。(まるごと館たより25号に載っています)。話を聞

いて 当時私は『「優しさ」とは他者のことを自分のことのように推し量り、寄り添うことで希望の道筋へとつなげる行為から生まれて来るもの』と書きました。槌田さんの活動は一貫しています。種をまき、耕して来られた。この優しさが今一番必要とされているのではないかと思います。

(うえたにじゅんこ)



瀬戸内国際芸術祭アート オリーブの金環「太陽の贈り物」の中を船が行く 小豆島土庄港 2013・3・12 撮影