

《野菜生産者の紹介》

井藤さんの畑

井藤さんは約80坪の畑に写真

のように、ナス、

オクラ、冬瓜、里

芋などの野菜を

栽培しております。

今は花オク

ラが満開だそう

です。花の後はオ

クラにはなりま

せん。花をいただき

ます。刻んで

豆腐やそうめんの

薬味として使

ったり、何かを包

んで食べたり

もします。

単独で



花オクラ



里芋



ナス

変わりナス



冬瓜



オクラ

ササゲ豆

最近ではモグラの話をよく聞きます。野菜の根の部分を利用してしまふ。本当に虫等との格闘ですね。写真撮影ありがとうございました。

《八幡まるごと館に関わって》

何たって花おくらですから。

かつてはそうめんうり、今は冬

瓜等の珍しいものをよく作られ

ています。

竹チップで栽培すると

虫(ムシ)に対しては?と聞く

と、無視(ムシ)だとかわされまし

たが、どの作物の隣に何を植える

と、虫が来なくなるかという話を

何度か井藤さんより伺いました。

経験に裏付けられた知恵です

ね。そして、今は主に、竹チップ

を使った有機栽培。なすは今の時

期、皮が硬くなるものだそうです

が、竹チップで栽培するとやわら

らかくなる等、もう3年

ぐらいこの栽培方法を行

って、成果が出ているよ

うです。

最近ではモグラ

の話をよく聞

きます。野菜の

根の部分を利用

してしまふ。本

当に虫等との

格闘ですね。写

真撮影ありが

とうございま

した。

《めしませきもの》

前西いつみさん

着物に興味がある方はどうぞ

めしませきもの”のリーダー

をしております前西です。

着付け教室に行かなくても、

『きもの』は自分で自己流に着る

ことが出来るのですよ!その昔、

和服が日常着だった頃、習いに行

っていたでしょう?見よう見

まねで着ていましたよね。習う

より慣れる”で十分『きもの』は

自分で着られます。美しい和服姿

を目指す方応援します。

ウラ技・目からウロコな事をお

伝えます。

教室ではないの

で授業料等発生し

ません。まるごと館

の使用料のみ参加

された方々でご負

担をお願いしてい

ます。(100円/回もあれば十分

です) 現在月1回9時~12時

(不定日)で皆さんのご都合を聞

きながら進めています。

営利目的ではございません。

ただ、ただ『きもの』が大好き!



な人たちのサークルです。ワイワイガヤガヤとお話も楽しみながら、着物美人を目指しませんか?ご参加おまちしております。

パソコン教室

吉田恒夫さん

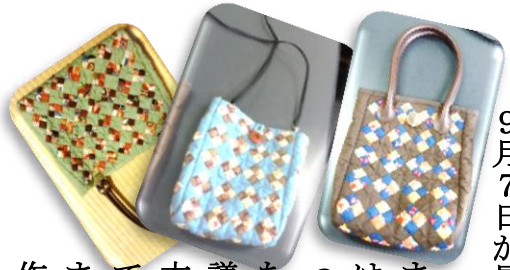


「パソコン教室」という名前ですが、むしろ、同好会の様な集まりです。各自の「パソコンでこんな事がしたい」を持ち寄ってアドバイスを受けながら取り組んで完成させていく。そんな勉強方法でやっています。他の人と同じ歩調で進む必要はありません。自分のテーマに沿って自分の速度で勉強する事ができます。現在のところ、メールの送受

**八幡まるごと館便り**  
2012年10月1日31号  
＜発行＞ 八幡まるごと館  
八幡市男山松里 12-20  
TEL・Fax 983-3664  
Eメール yawata@marugotokan.com

毎週火曜日は休館です。まるごと館は使用していただくことができます。ご相談ください。





信やワードで文書作成などを勉強されている方が多いですが、エクセル(表計算ソフト)を知りたいという方もいらつしやいます。八幡まるごと館パソコン教室は皆さんの「やる気」を大切にしています。パソコンは難しいものと思っておられる方も、毛嫌いされている方もパソコンを持って参加してみてください。お待ちします。

＜八幡まるごと館パソコン教室は＞  
毎週 月曜日 10時～12時  
(不定休です)ので初めて参加される方は八幡まるごと館までお問い合わせ下さい  
参加費 300円(1回)  
＜こんなことしました＞  
パッチワーク講習会

9月7日が最後の日でした。長い時間をかけました。慣れない間は大変でしたが、縫っているのと妙に落ち着いてきて不思議でした。講師の松本則雄さんにはとてもお世話になりました。上の写真は作品の一部です。

## 2011 秋のまるごと市



まるごと館 10月・11月の予定

＜パソコン教室＞ 次回は10月15日(月)です  
10月8日(月)9時30分～11時30分 各自でパソコン持参 参加費300円 基本的に月曜日におこないます。

＜秋のまるごと市＞  
10月21日(日) 10時～13時30分 フリーマーケット8店募集します。ご希望の方はまるごと館までご連絡下さい。地元の新鮮な野菜・新米・花・うどん・炊き込みご飯・布ぞうり・手作り品等々あります。パッチワーク作品の展示・販売もあります。売上金の一部は東日本大震災で被災された方々に寄付致します。どうぞ、よろしくお願い致します。

＜エコクラフトでかぼんを作る＞ 10月中に始める予定です  
まるごと館が地域で憩える場として動き出し、早3年4か月余りになります。

と秋にまるごと市を開いて、多くの方にまるごと館の存在を知っていただく。参加していただく。でも、広報が難しく、いつも苦労しています。多くの方々にお世話になって今まで何とかやってこることが出来ました。

10月21日どうぞお越し下さい。

## 2012 春のまるごと市



＜あんなこと・こんなこと＞  
\* 鈴虫の幼虫をたくさんいただきました。きれいな音色で鳴くのにそんなに時間はかかりませんでした。10数人の方が来られ、鈴虫の音色をお家で楽しまれたようです。

\* 生産者の方々の話は、とても興味深く面白いです。毎朝野菜を持って来られ、多い時5・6人でカラス・もぐら、野菜の栽培から日常の地域のこと等話されるので、つつい、耳を傾けてしまいます。もぐらは地面の結構浅いところを走り回るのでそうです。野菜の根が切られてしまう。カラスは自分で下から飛び上がって、トウモロコシを取り、皮をむくのだからです。鳥や虫も野菜を求めてやってきます。たまたかいです。

まるごと館たよりで生産者の紹介を続けます。ご期待下さい。

\* 3月11日の地震から1年半立ちました。当時からすると報道されることはほとんどなくなりました。東北という地だからなのでしょう。被災者が自力で立ち上がれということなのでしょう。つらいです。まるごと市にご参加下さい。(うゑたにじゅんこ)