

「やったあ！」

昨年2月末に仕込んだ味噌カメのふたを、10月頃開けると、ちゃんと発酵してたまりが出来て、カビもない。やったあ！

12月頃より食べています。美味しいし、こくがある。どうも自分で自覚なく、1日に何度も美味しいと言っているようですが、本当に美味しいし、思い入れもある。

楽しかったなあ、味噌作り

その時まるごと館に来ていただいたのは使い捨て時代を考える会(注 後は念)の樋田勲さん、田頭千鶴子さん、安井富子さん。印象



(1、樋田さんのお話)



(4、カメの側面につかないように真中を高くして優しくつめる)



(2、ビール瓶で煮大豆をつぶす)



(5、 balan をカメの曲線にあわせて切る)



(6、皆さん真剣!)



(安井さん・田頭さん・樋田さん)



(食後の語り)



に残ったのは「味噌作りは人との関係」って言われたこと。「味噌づくりから世界とつながることが可能」とも。その言葉を当時噛みしめていました。

空のビール瓶を12本買ってきてラベルをはがし、重石にする小石をたくさん拾ってきて洗い、煮沸してという行為はとても新鮮で、昨日のことのように覚えています。

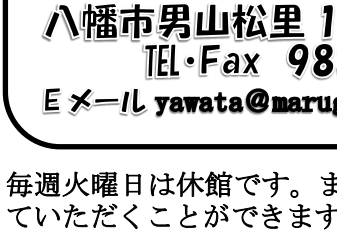
味噌は優しく丁寧に

今年2月24日朝から12名の参加で味噌づくり講習会。講師は昨年と同様、樋田さん、田頭さん、安井さんをお願いしました。

家から煮大豆を鍋ごと持ってきて、実際に作った方は7名でした。参加されたきつかけは、美味



(3、時間をかけて麴と塩と大豆を混ぜる麴が十分ふくらむまで待つ)



(最後に全員で)

しいという話を聞かれたことが大きいのではないかと思います。味噌を作る時、必要な物を準備しておくことがコツだそうです。大豆をつぶすのは2^分3^分。そして気になるカビ。はえないような環境を作ったらカビははえないと説得力のあるお話でした。そのために、濃厚な食塩水でカメの内側の側面や balan や小石(煮沸後)を丁寧に拭きました。

味噌は優しく扱うことが大切と知りました。生きていますものね。

食後の語りから

ひと段落して簡単な食事をとりました。田頭さんからは本当に絶品な味噌とたまりを、安井さん

からは漬物をいただきました。きくいの漬物の感触が良かったです。お二人は会で活動され、その中でたくさんのことを学んで来られたと話してくださいました。

樋田さんは38年前、会を作られた頃の話や日本の農業について危惧されておられることを数十年前後・・・と具体的に説明してくださいました。そして、多くの出来事のはほとんどはお金引き金になっっている、と。お金を出せば何でも手に入る・・・そんな中に組み込まれてたまるか。この味噌だって高いお金を出せば買える。でもそれとは違う関係やつながりを作り出すために、40年近く活動して来られた。上記の味噌は

八幡まるごと館便り

2011年3月2日17号

<発行> 八幡まるごと館

八幡市男山松里 12-20

TEL・Fax 983-3664

Eメール yawata@marugotokan.com

毎週火曜日は休館です。まるごと館は使用していただくことができます。ご相談ください。

まるごと館3月・4月・5月の予定(4月は行事を入れていません)



フラワーアレンジメント

月の第2木曜日開催です

3月10日(木) 10時〜12時 持ち物 ハサミ、大きめの袋、器。オアシスは用意します。花代等100円前後 3月5日(土)が締切です。4月から10月頃までお休みします。先の話ですが、12月にはリースを作ります

津軽三味線と民謡のついで



あじさい 3月25日(金) 13時〜 安部富美さんと橋本照子さんに来ていただきます。演奏を聴いたり、各地の民謡と一緒に歌ったりします。お茶の時間も持ちます。参加費300円 どうぞご参加下さい。

野菜市

3月27日(日) 10時〜12時 野菜の少ない時期ですが、八幡の新鮮で安心、おいしい野菜をどうぞ。ご参加下さい。お待ちしております。

春のまるごと

5月15日(日) 10〜15時 雨天決行 まるごと館と駐車場を使って行きます。フリーマーケット8店募集しますし、更に、まるごと館でリサイクル品、手作り品も受け付けます。服、食器類、かばん、本、竹細工等ありませんか。出店、出品されるご希望の方は、3月中旬か4月25日以降にご連絡下さい。フリーマーケットについては8店になり次第締め切ります。できるだけ早く連絡して下さい。詳しいことは後日連絡させていただきます。どうぞ、お越しください。



その時の雰囲気や話等が合体して出きたのではないのでしょうか。だから特別美味しい味噌なのですね。レシピを見ながら1人で作るのとは、きつとちがう。お話を聞かせていただき、そういう気持ちになりました。刺激を受けます。とても嬉しいですし、楽しかったです。又、是非、来ていただきたいです。自ビール、漬物の講習会も欲張り過ぎですが、お願いします。

フラワーアレンジメント

2月10日(木) 10時〜12時

参加者10人ですが、その時間に来られない方を含めて13人分の花を用意しました。毎回新しい方の参加があり、先生はいませんが、出来上がり、皆さん納得されています。この後のお茶の時間に毎回手作りのケーキ等をいただいています。月に1回こんな時間があってもいいかなあと思いますが、いかがでしょうか。



干支のうさぎを作りました

2月25日(金) 11時30分〜14時30分

11人の参加。

この日はお弁当をたのんで、一緒に食べました。白いちりめんと桃色のちりめん、赤いビーズでうさぎ



ぎを3匹と巾着を作りました。うさぎの中には綿とペレットをいれ、手間はかかったのですが、ひとりひとり違った、味わいのあるうさぎが出来上がりました。人数が多いと安く作れるのがいいですね。作り方のプリントがありますので、ご

使い捨て時代を考える会

捨てる「時代」を設け、健康、活動的な食生活を営む。生産者と消費者がともに喜ぶ。関係を実現する安全有機農産物の共同購入事業を行っている。 (使い捨て時代を考える会のパンフレットより抜粋) パンフレット等八幡まるごと館にあります。

希望の方はどうぞ。午後3時には全員完成しました。これからは色々なことにチャレンジしていきます。楽しい時間でした。 <あんなこと・こんなこと> *4月1日(金)から4月24日(日)までまるごと館を貸出し致しますので、その間まるごと館の行事等はいれていませんので、ご了承ください。4月25日(月)からは通常となりますが、昨年同様5月1日〜5日までまるごと館を休館としますので、春のまるごと市まで時間があります。どうぞよろしくお願い致します。野菜販売はまるごと館が休館の時はお休みします。毎週火曜日、近いところでは5月1日〜5日がお休みです。多くの方に利用していただいて、感謝しています。お花も時々持つて来ていただいています。(J U)